



akademie für tai *chi* & kung *fu*

Seelen Botox



Kursbeschreibung:

Dieser Kurs ist für alle die nach einer Möglichkeit suchen, sich bewusst mit einfachsten «Werkzeugen» auf die täglichen Anforderungen und Herausforderungen vorzubereiten, mit ihrem Unterbewusstsein klar kommunizieren zu können und dadurch ihrem Körper das geben zu können, was er wirklich benötigt, um gesund und resilient zu sein.

Bist Du bereit, Dein volles Potenzial zu entfalten und die beste Version Deiner selbst zu werden? In unserem intensiven 4-Tage-Kurs zur Persönlichkeitsentwicklung begleiten wir Dich auf einer Reise zu mehr Selbstbewusstsein, Entgiftung, innerer Stärke und Lebensfreude.

In einem persönlichen und praxisorientierten Setting wirst Du lernen, Deine Stärken zu erkennen, Blockaden zu lösen und Dein Selbst nach Deinen Wünschen zu gestalten. Durch effektive Werkzeuge aus den Bereichen der Jahrtausende alten und bewährten philippinischen Heilkunst und Tai Chi sowie der Energie Medizin wirst Du zum Architekten Deines Wunsch Ich's. Raus aus der Fremdbestimmung, rein in den Fahrersitz. Erlebe mit uns wie es sich anfühlt, Dein Leben mit 4 einfachen, schnellen und hocheffektiven Werkzeugen selbst zu steuern.

Die 4 Grund-Module des Kurses:

1. Hochfahren/Starten

Du lernst mit wenigen einfachen Handgriffen an Deinem Körper den Organismus und die Lebensfreude auf Hochtouren zu bringen. Deine Energien zum Fließen zu bringen, Blockaden zu eliminieren und die Stärkung und Schutz Deines Energiefeldes auf ein gesünderes höheres Level zu bringen. So wie Du selber an Dir die homogenen Energien (Handy, G5, Computer, Fernseher, Elektroauto, falsche Ernährung, Stress und Angst) in die Stärkung der gekreuzten Energien bringst.

2. Entgiften

Mit einfachen Werkzeugen (Handgriffe am Körper) bringst Du Deine Müllabfuhr in einen Modus zur gleichmässigen Höchstleistung. Somit entgiftest Du auf eine sehr einfache und hoch effiziente Art und Weise. Zum Teil werden Lebensmittel-Unverträglichkeiten entweder verbessert oder eliminiert.

3. Stabilisieren & Stärken

Du bekommst Techniken an die Hand, welche für jedermann/Frau/Kind sehr einfach zu erlernen sind. Mit diesen bringst Du Deinen Stresslevel nach unten und Dein Gedanken-Karussell kannst Du um 60% reduzieren. Somit bist nicht gezwungen, tagtäglich die gleichen Gedanken zu wiederholen. Gleichzeitig stärkst Du damit Deine Resilienz und übernimmst dadurch die Führung und kreierst einen sehr lebenswerten Tag.

4. Harmonisieren

Wir bringen Dir ganz einfach bei, wie Du mit Deinem Unterbewusstsein klar kommunizieren kannst. Dadurch bist Du in der Lage, jeden Tag abzufragen, was Dein Körper an Lebensmitteln benötigt und welche Medikamente Dir in Bezug auf Nebenwirkungen am wenigsten schaden.

Wir zeigen Dir, wie Du Deine Psyche an schlechten Tagen schnell verändern kannst, Deine Atmung in den normalen Urzustand zurückbringst und somit Deinen Stoffwechsel auf Hochtouren bringst.

Durch diesen professionellen Umgang erlebst Du am Körper und im Gesicht ein natürliches Botox.

«Ab in den Jungbrunnen!»

Kursmethoden:

- Impulsvorträge
- Gemeinsames Erlernen und Anwenden der Werkzeuge
- An 2 Freitagnachmittagen Peer-Reflexion und Gruppenübungen
- Meditation und Achtsamkeitspraxis
- Visualisierungen und kreative Techniken
- Persönliches Feedback und individuelle Begleitung

Kurszeiten:

Der Kurs umfasst 4 Samstage, die sich über 4 Monate erstrecken. Jede Kurseinheit dauert 3 Stunden.

Kurstage:

8. März 2025 von 09:00 – 12:00 Uhr

5. April 2025 von 13:30 – 16:30 Uhr

10. Mai 2025 von 13:30 – 16:30 Uhr

14. Juni 2025 von 13:30 – 16:30 Uhr

Teilnehmerkreis:

Der Kurs richtet sich an alle, die sich persönlich weiterentwickeln möchten – unabhängig von Vorkenntnissen oder Erfahrung. Bei Fragen stehen wir Dir gerne zur Verfügung.

Ort:

Der Kurs findet in der Akademie für Tai Chi und Kung Fu, Erlenweg 10, 6312 Steinhausen statt.

Kosten:

Der Preis für den gesamten Kurs inkl. 2 Übungsnachmittage beträgt CHF 920.00 pro Teilnehmer/in. Inbegriffen sind alle Materialien inklusive Übungsvideos sowie ein Zertifikat über die Teilnahme.

Anmeldung:

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Du kannst Dich direkt oder per E-Mail anmelden.

Warum solltest Du teilnehmen?

Dieser Kurs bietet Dir die Möglichkeit, Dich in einer unterstützenden und positiven Umgebung intensiv mit Dir selbst auseinanderzusetzen. Du wirst mit 4 konkreten und sofort umsetzbaren WERKZEUGEN ausgestattet, die Dir helfen, Dein Leben selbstbestimmt zu gestalten und Deine Ziele zu erreichen.

Lass uns gemeinsam Deine Reise zu mehr Lebensfreude und persönlicher Entfaltung starten!

Wir freuen uns auf Dich!

Akademie für Tai Chi und Kung Fu & Praxis für Energie Medizin

Anmeldeformular

Vorname, Name	
Adresse	
Telefon privat	
Telefon Geschäft	
Mobil	
E-Mail	
Geburtsdatum	
Zahlungsart	Gesamtbetrag <input type="checkbox"/> Teilzahlung <input type="checkbox"/>
Bei Teilzahlung (maximal 3 Raten)	
Anzahlung	
Ratenbetrag	